БЕКСЕЙТОВА Улдан Бексултановна,

№40 «Нұрлан» бөбекжай-бақшасының тәрбиешісі.

Шымкент қаласы

Денсаулық-зор байлық

**Мақсаты**: Балалардың денсаулығын сақтау. Бала өміріндегі денсаулықтың маңызы туралы білімдерін кеңейту. Тазалыққа тәрбиелей отырып денсаулықты күтуге үйрету. Төтенше жағдайға байланысты вирустан сақтану жолдарын түсіндіру.

Міндеті: Салауатты өмір салтын сақтау, дені сау, рухы таза ұрпақ тәрбиелеу.

Әдіс тәсілдері: Сұрақ-жауап, балаларды кеңістікті бағдарлай отырып жапсырудың әдіс-тәсілдеріне машақтандыру. М.Монтосори әдіс-тәсілдерін қолдана отырып балаларды тазалыққа үйрете отырып жеміс-жидектерді жуып жеуге тәрбиелеу. Қол саусақ маторикаларын дамыту.

Сөздік жұмыс: Вирус

Қажетті құралдар мен көрнекіліктер: Бейне таспа, суреттер, таратпа материалдар.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Іс-әрекет кезеңдері** | **Тәрбиешілердің іс-әрекеті** | **Балалардың іс-әрекеті** |
| М/қ  Ұ/І  Р/Т | Шаттық шеңбері:  Біз әдепті баламыз,  Айтқан тілді аламыз.  Алдымен үлкендермен,  сәлемдесіп аламыз.  Қайырлы таң!  Қайырлы күн достар.  -Балалар мультфильм қарағанды ұнатасыңдарма?  Ендеше: «Бұзық-вирус» мультфильмін бірге көрейік  -Балалар мультфильм не туралы екен?  -Балалар вирус әртүрлі жұқпалы ауруларды адамдарға микробтар арқылы таратады.  Вирус- кір қоқысты жерлерде өсіп , шаң-тозаң мен бірге ауаға көтеріледі. Сондықтан тұрмыста тазалық сақтау адамның денсаулығына өте қажет.  Вирустан қалай қорғанамыз?  Балалар вирустан қорғану үшін  1) Жиі-жиі қолымызды сабындап жуамыз.  2) Антисептик пайдаланамыз.  3) Спортпен шұғылданамыз.  4) Дәрумендерді көп қолданамыз .  5) Бөлме ауасын тазартып, таз ауада серуендейміз.  6) Бетперде тағамыз.  «Ғажайып сәт». Топқа кірпі келеді қолында себеті бар.  Саламатсыңба кірпіжан?  Кірпі: саламатсыңдарма балалар.  Тәрбиеші: Кірпі сен қайдан келесің, себетіңде не бар?  Кірпі: Мен орманнан келемін себетімде көп саңырауқұлақтар бар. Мен балаларға өтініш айта келдім. Менің саңырауқұлақтарымды жіпке тізіп берсе мен оларды кептіріп қояр едім. Өзім тізейін десем саусақтарым ауырып тұр.  Тәрбиеші: Кәне кірпі саусақтарыңды көрейінші? Кірпі сен саңырауқұлақ теріп болған соң қолдарыңды жуасыңба?  Кірпі: Жоқ  Тәрбиеші: Балалар кірпі қолдарын жумаймын дейді осы дұрыс па?  Тәрбиеші: Кірпі жан сен қолдарыңды жиі-жиі жумағандықтан саусақтарыңа жара шыға бастапты.  -Балалар кәне кірпіге қолдарымызды қалай жуу керектігін көрсетейікші.  Сергіту сәтті  Сылдыр-сылдыр мөлдір су  Мөлдір суға қолыңды жу  Жусаң сен әрдайым  Аппақ қолың, бетің, маңдайың.  Тәрбиеші: Кірпі жан көрдіңбе біздің балдар жиі-жиі жуғандықтан тап-таза. Сенде жиі-жиі жуынуды ұмытпа.  Кірпі: Балалар мен сендермен бірге бір ойын ой-найын.  Д\О «Қайсысы дұрыс?, қайсысы бұрыс?»  Шарты: Карточкадағы суретке қарап балалардың іс-қимылының қайсысы дұрыс, қайсысы бұрыс екенін атайды.  Осы уақытта секіріп секіріп қоян кіреді. Қолындағы себеттегі сәбіздерін балаларға таратып мақтанады.  Балалар мен сәбізді жақсы көремін. Сәбізді көп-көп жесеңдер бойларың өседі және тістерің мықты болады деп сәбізді бір тістейді.  Тәрбиеші: Саламатсыңба қоян?  Қоян: Саламатсыңдарма балалар  Тәрбиеші: -Балалар осы қоян дұрыс жасап жатырма?  -Жемістерді көкөністерді жемес бұрын не істеу керек?  Кәне қоянға осы тақпағымызды бірге айтып берейік.  Сәбіз-сәбіз дейсің,  Сәбіз-берсек жейсің.  Айтпады екен деме ,  Сәбізді жумай жеме.  Балалар қоян дұрыс айтады. Сәбіздерде дәрумендер көп, біздің денсаулығымызға пайдалы. Осы дәрумендер нелерде көп кездеседі?  Балаларды топқа бөлу  1-топ. Кірпіжан біздің балалар сенің әкелген саңырауқұлақтарыңды тізіп береді.  2-топ. Қоян біздің қыздарымыз саған көкөністер мен жемістерді қалай жуу керектігін көрсетеді.  3-топ. Жапсыру бойынша сәбіз жапсыру.  Қауіпсіздік ережелерін ескерте жүріп таратпа материялдарды таратып берем  Әр топқа жеке-жеке жұмыс барысын түсіндірем.  Жұмыс барысында топтағы балалардың жұмыстарын қадағалап сұрақтар қою.  1) Балалар біз вирустан қалай қорғанамыз?  2) Кірпі қысқа қалай дайындалады екен?  3) Қоян нені ұнатады? | Орындарынан тұрып бірге айтады.  Ия  Мультфильмді тамашалайды  Балалардың жауабы  Саламатсызба  Балалардың жауабы  Балалар бірге айтады, іс-қимылдарын жасайды  Балалар келіседі  Ойын шарты бойынша дұрыс, бұрысын айтады.  Саламатсызба  Жоқ  Жақсылап жуу керек.  Жемістер мен жидектер көкөністерде кездеседі.  Балалар жұмысқа кіріседі. |

Күтілетін нәтиже

Біледі: Денсаулық зор байлық екенін

Меңгереді: Вирустан қорғану жолдарын.

Жасайды: Саңырауқұлақтарды жіпке тізеді. Сәбіз жапсырады, жемістерді жуып тазалайды.